



## **Resultaatdoorbraak met plezier; een bedrijfsuitje als incentive-teamtraining**

Wil je wat leuks doen met het team? En zou het prettig zijn wanneer zowel het team als het bedrijf daar vanaf de volgende dag de vruchten van plukt?

### **Succes-en-Geluk-Nu-effect**

Mens en team ervaren met ons op speelse wijze dat er veel meer in ze zit dan dat er vaak uitkomt. Samen ervaren we dat:

- De productie, de omzet én het plezier omhoog kunnen,
- wanneer de focus ligt op samenwerking
- Ontspanning gekoppeld aan concentratie leidt tot een prestatiedoorbraak
- Mensen meer last hebben van, wellicht onnodige, spanning dan ze zelf realiseren.

De gehanteerde methode noemen we 'zelfcoaching'; meer gerichte aandacht aan je zelf in het werkproces. We willen je laten beleven hoe je werkdruk en verstrooiing om kunt buigen naar 'elke medewerker in zijn kracht met focus en plezier. Om deze 'peakperformance mindset' te beleven nemen we je mee naar de golfbaan.

### **Golf is als werken**

De overeenkomsten tussen werk en golf zijn legio; Je wil doelen halen, je wil het beste uit jezelf en collega's halen, je treft obstakels en weerstand, er is competitie, communicatie ondersteunt of leidt af, stress en afleiding beïnvloeden het resultaat. Swingend of ploeterend levert elke medewerker zijn/v bijdrage.

Met persoonlijke deskundigheid, zelfvertrouwen, en onderlinge afstemming komt het bedrijfsresultaat tot stand. In deze incentive-training krijgt iedere professional afzonderlijk en het team een boost. De dag daarop werkt men efficiënter en effectiever.

## Concept Programma (maatwerk)

13.00: Kennismaking, doelstelling, theorie Zelfcoaching

13.30: Swingende werken (buiten)

14.15: Reflectie

15.00: Van strategie naar implementatie. Stress of ontspannen focus?

Vertrouwen, verbeteren en scoren. (op de golfbaan)

16.00: Dialoog over samen goed presteren; Peak-Interactie

16.45: Afronding. De doorbraak-ervaring in golf vertalen naar oefeningen voor dagelijks werk.

17.00: Drankje



### Ervaringen deelnemers:

- *Zelfcoaching is een unieke, plezierige en bijzonder effectieve methode om mensen, teams en organisaties hun (potentiële) kracht te laten ervaren. Met 'zelfcoachen' in (golf-)sport ervaar je dat je ook de dag erna zelf effectief leiderschap neemt en in werk en teamwerk beter presteert. De ervaring van 'flow' en hoe je jezelf daarop kan coachen heeft bij mij een grote impact gemaakt.*  
**Dhr.G.Veenhoven (Directeur Systematisch Creatief)**
- *Bijzonder welk effect een ogenschijnlijk simpele methode kan hebben. Een golfballetje slaan als metafoor voor het (werkende) leven. Ontspannen en vanuit gevoel levert uiteindelijk het beste resultaat op. Loslaten, spanning, verwachtingen, voelen, denken. Dat alles teruggebracht tot de eenvoud van een balletje slaan. Mark is sterk in observeren en hij stelt de goede vragen.*  
**Dhr.H. Rietman (Manager Gemeente Lochem)**

**Wat levert óns dit op? Bel of mail gerust voor meer informatie naar.**

Drs.Mark Theelen  
Prestatie- en Organisationspsycholoog  
[www.marktheelen.nl](http://www.marktheelen.nl)  
[www.archimedues.nu/leiderschapscoaching](http://www.archimedues.nu/leiderschapscoaching)  
[info@marktheelen.nl](mailto:info@marktheelen.nl)  
0638702514



### Succesversnelling

Organisatie  
Leiderschap  
Talent