



## **Bedrijfsuitje of teamtraining** resultaatdoorbraak met plezier

Wil je wat leuks en leerzaams organiseren voor het team? Zou het prettig zijn wanneer zowel het team als het bedrijf daar direct de vruchten van plukt?

### **Succes-en-Geluk-Nu-effect**

Een team ervaart op speelse wijze dat ze beter presteren met minder moeite en meer zelfvertrouwen. Samen ervaren ze dat:

- De productie, de omzet én het plezier omhoog kunnen, wanneer de focus ligt op effectieve samenwerking.
- Ontspanning en focus leiden tot een prestatiedoorbraak.
- Ze op het werk meer last hebben van spanning dan ze zich soms realiseren.

We hanteren de methode ‘zelfcoaching’; meer gerichte aandacht voor jezelf in het werkproces. Je ervaart hoe je werkdruk en afleiding om kunt buigen naar ‘elke medewerker met focus in zijn kracht. Om deze ‘peakperformance mindset’ te beleven gaan we naar de golfbaan.

### **Golf is als werken**

De overeenkomsten tussen werk en golf zijn legio; Je wilt doelen halen, je wil het beste uit jezelf en collega’s halen, je treft obstakels en weerstand. Er is competitie, communicatie ondersteunt of leidt af, stress en afleiding beïnvloeden het resultaat. Swingend soms ploeterend levert elke medewerker een bijdrage. In deze incentive-training krijgt de professional en het team een boost om morgen effectiever te werken.

## Programma (maatwerk)

- 13.00: Kennismaking, doelstelling, theorie Zelfcoaching
- 13.30: Swingende werken (buiten)
- 14.15: Q&A, Reflectie
- 15.00: Van strategie naar implementatie. Stress of ontspannen focus?  
Vertrouwen, leren en scoren. (buiten)
- 16.00: Dialoog over samen goed presteren
- 16.45: De doorbraak-ervaring in golf vertalen naar oefeningen voor dagelijks werk
- 17.00: Drankje

## Mogelijke vervolstrainingen

Na de introductietraining ‘zelfcoaching’ verzorgen we met het zelfde leermodel vervolstrainingen:

- 1 Sales en accountmanagement
- 2 Teambuilding
- 3 Communicatie
- 4 Zelfsturing
- 5 Gastvrijheid/klantvriendelijkheid
- 6 Projectmanagement en Procesoptimalisering
- 7 Agile organiseren
- 8 Effectief vergaderen
- 9 Onderhandelen
- 10 Presenteren
- 11 Talentontwikkeling en Persoonlijk leiderschap
- 12 Stressmanagement



## Ervaringen deelnemers:

### Dhr.G.Veenhoven (Directeur Systematisch Creatief)

*“Zelfcoaching is een unieke, plezierige en bijzonder effectieve methode om teams en organisaties hun (potentiële) capaciteiten te laten ervaren. Wij ervoerden met ‘zelfcoachen’ dat we ook de dag erna het initiatief kunnen nemen om samen beter te presteren. De ervaring van ‘flow’ en hoe je jezelf daarop kan coachen heeft bij mij een grote impact gemaakt.”*

### Dhr.H. Rietman (Manager Gemeente Lochem)

*“Een ogenschijnlijk simpele methode met een bijzonder effect. Een golfballetje slaan als metafoor voor het (werkende) leven. Ontspannen en vanuit gevoel levert uiteindelijk het beste resultaat op. Loslaten, spanning, verwachtingen, voelen, denken. Dat alles teruggebracht tot de eenvoud van een balletje slaan. Mark is sterk in observeren en hij stelt de goede vragen.”*

