



Bedrijfsuitje of teamtraining resultaatdoorbraak met plezier

Wil je wat leuks en leerzaams organiseren voor het team? Zou het prettig zijn wanneer zowel het team als het bedrijf daar direct de vruchten van plukt?

Groeiversnelling

Een team ervaart op speelse wijze dat ze beter presteren met minder moeite en meer zelfvertrouwen. Samen ervaren ze dat:

- De productie, de omzet én het plezier omhoog kunnen.
- Ontspanning en focus leiden tot een prestatiedoorbraak.
- Ze op het werk met meer focus en ontspanning ook beter kunnen.

We hanteren de methode 'zelfcoaching'; meer gerichte aandacht voor jezelf en de ander in het werkproces. Je ervaart hoe je werkdruk en afleiding om kunt buigen naar 'krachtige focus'. Deze 'peakperformance mindset' beleven we in eerste instantie aan den lijve in een sportieve setting.

Golf is als werken

De overeenkomsten tussen werk en golf zijn legio; Je wilt doelen halen, je wil het beste uit jezelf en collega's halen, je treft obstakels en weerstand. Er is competitie, communicatie ondersteunt of leidt af, stress en afleiding beïnvloeden het resultaat. Swingend, soms ploeterend, levert elke medewerker een bijdrage. In deze training krijgt iedere individuele professional en het team een boost om morgen effectiever te werken.

Programma (maatwerk)

- 13.00: Kennismaking, doelstelling, theorie
- 13.30: Swingend werken-zelfcoaching in sport (actie)
- 14.15: Reflectie
- 15.00: Mentale turbo; van missie naar implementatie.
- 16.00: Oefeningen voor 'on the job'
- 17.00: Afsluiting en drankje

Mogelijke vervolgt trainingen

Na de introductietraining 'zelfcoaching' verzorgen we met het zelfde wetenschappelijk onderbouwde leermodel vervolgt trainingen:

- 1 Sales en accountmanagement
- 2 Teambuilding
- 3 Communicatie
- 4 Zelfsturing
- 5 Gastvrijheid-klantvriendelijkheid
- 6 Projectmanagement en Procesoptimalisering
- 7 Agile organiseren
- 8 Effectief vergaderen
- 9 Onderhandelen
- 10 Presenteren
- 11 Talentontwikkeling en Persoonlijk leiderschap
- 12 Stressmanagement



Ervaringen deelnemers:

Dhr.M.Knottnerus (Quality Knowledge & Innovation specialist Rabobank)

"Bij Rabobank integreren we cultuur en gedrag in de Audit. Hoe komen onze waarden en normen en onze cultuur, tot uiting in ons gedrag. Kunnen we dat gedrag resultaatgericht verbeteren? Mark verzorgde voor de ambassadeurs/ DPO's cultuur-en-gedrag binnen Audit, een inzichtelijke training 'cultuur-communicatie-mindset-resultaat'; een speelse toepassing waardoor onze auditors persoonlijk geraakt en geïnspireerd werden. Ze reflecteerden op hun eigen gedrag. Een leerzame ervaring met een innovatief leermodel. Het vraagt om verdere toepassing. Aanbevelenswaardig!"

Dhr.H. Rietman (Manager Gemeente Lochem)

"Een ogenschijnlijk simpele methode met een bijzonder effect. Een golfballetje slaan als metafoor voor het (werkende) leven. Ontspannen en vanuit gevoel levert uiteindelijk het beste resultaat op. Loslaten, spanning, verwachtingen, voelen, denken. Dat alles teruggebracht tot de eenvoud van een balletje slaan. Mark is sterk in observeren en hij stelt de goede vragen."

